



Tekst: Mirjam Terhoeve  
Foto: Shutterstock

## Goeree-Overflakkee

# Voedselbank Goeree-Overflakkee nog steeds broodnodig

Wekelijks krijgen zo'n 80 gezinnen op ons eiland een pakket van de voedselbank. Dat is heel wat meer dan bij de start in 2006, toen vier gezinnen gebruik maakten van deze voorziening. Is het aantal gezinnen, wat moet leven onder de armoedegrens dan zo enorm toegenomen in de afgelopen jaren? Volgens secretaris van de Voedselbank, Jan van der Sluijs, is dat niet het geval. "De voedselbank heeft meer bekendheid gekregen en men is de schaamte een beetje voorbij", is zijn verklaring. "Toch hebben we niet eens alle gezinnen, die dit nodig hebben, in beeld. Wellicht zijn er nog veel meer."

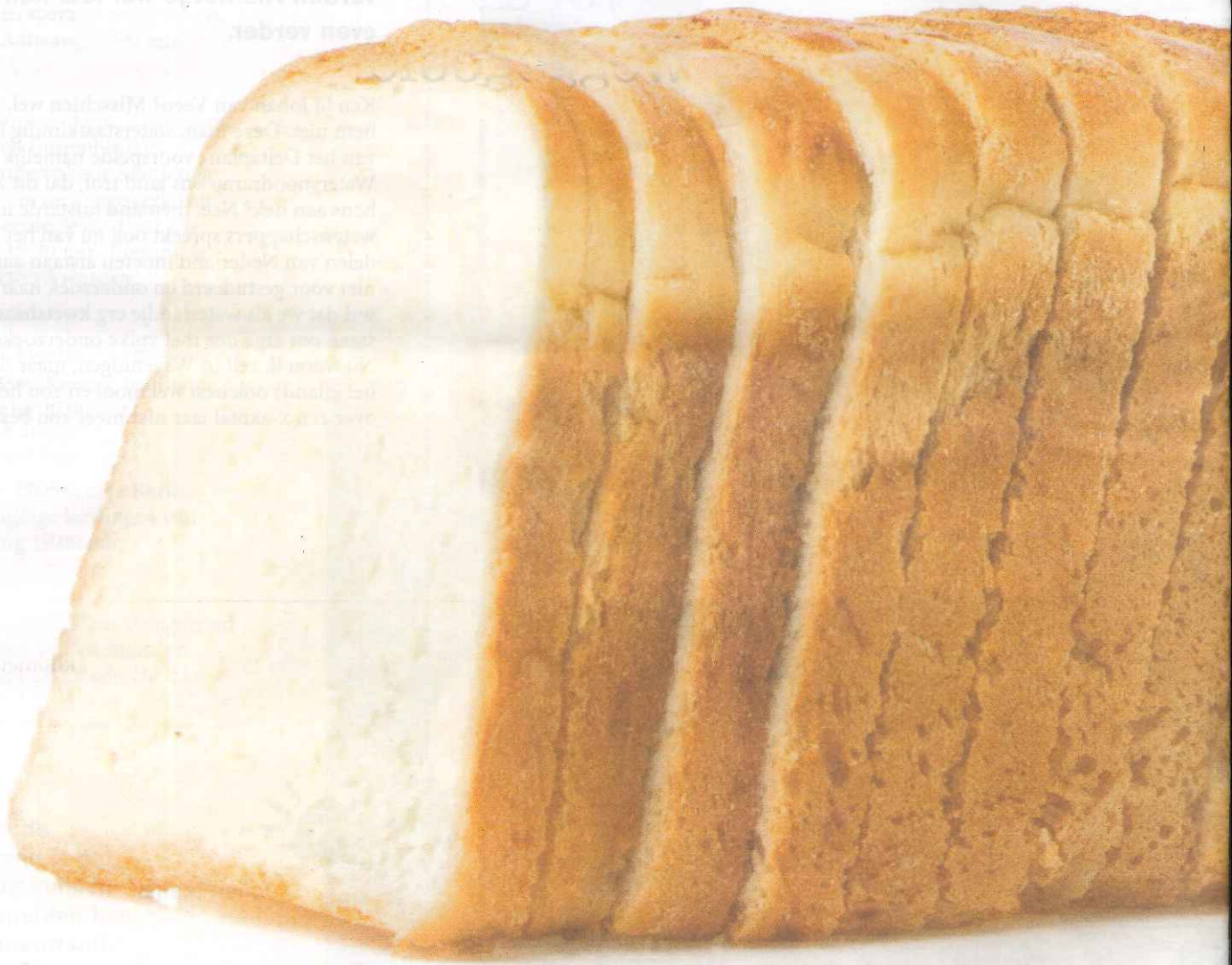
"Het kan iedereen in principe overkomen," zegt Jan. "Werkloosheid, ziekte, scheiding. Het zijn voorbeelden van oorzaken, waardoor men in de financiële problemen kan komen. Maar denk ook aan mensen met een AOW en een klein pensioen, wat net te hoog is om in aanmerking te komen voor toeslagen. Ook zij hebben het niet makkelijk. Hoe fijn is het dan als je gebruik kan maken van de voedselbank om door de moeilijkste tijden heen te komen? De regel is dat men maximaal drie jaar gebruik kan maken van onze diensten, maar over het algemeen hebben de meeste gezinnen onze hulp niet eens zo lang nodig. Gelukkig maar, wil ik daaraan toevoegen. Toch zijn er natuurlijk ook uitzichtloze situaties, in geval van verslaving bijvoorbeeld, en dan moet er soms een hartverscheurende keuze gemaakt worden."

### Doelstellingen

De Stichting Steunpunt Voedselbank Goeree-Overflakkee heeft verschillende doelstellingen. Naast het belangrijkste doel, medeburgers op Goeree-Overflakkee, wekelijks van een voedselpakket voorzien, is ook het terugdringen van de voedselverspilling van belang. Verder wil men een bijdrage leveren aan het voorkomen of doorbreken van een sociaal isolement van de cliënten. De voedselbank Goeree-Overflakkee is aangesloten bij de landelijke koepelorganisatie Vereniging van Nederlandse Voedselbanken en volgt dezelfde criteria.

### Criteria

"Hoewel we zelfstandig zijn, hanteren we dezelfde regels", beaamt Jan. "Bij de toekenning van voedselpakketten gaan we uit van het leefgeld wat mensen maandelijks overhouden. Leefgeld blijft over na aftrek van vaste lasten zoals huur, gas/water/licht en zorgverzekering van het inkomen. Met deze bedragen kan het leefgeld voor een alleenstaande of een gezin berekend worden. Voor 2019 was het basisbedrag per huishouden €135,-. Dit bedrag is gebaseerd op kosten die nauwelijks afhankelijk zijn van het aantal personen, en per persoon geldt een bedrag van € 90,-. Het aanmelden voor een pakket dient altijd te worden gedaan door een professionele hulpverlener. Dit zijn medewerkers van de gemeentelijke sociale dienst,



## Cijfers

**Ongeveer 980.000 mensen leven beneden de armoedegrens, waarvan ongeveer 272.000 kinderen tot en met 12 jaar.**

Bron: CBS september 2019.

bewindvoering, maatschappelijk werk, vluchtelingen werk of (specialistische) thuiszorg."

### Bijdragen

Jan en zijn collega-vrijwilligers zijn blij dat het nog

steeds lukt om alle aangemelde gezinnen wekelijks van een pakket te voorzien. "Het leeft op het eiland, merken we", zegt hij daarover. "We kunnen altijd wel rekenen op bijdragen, financieel of in natura, van winkeliers, bakkers, supermarkten, onze vaste sponsors en niet te vergeten de diaconieën van verschillende kerken. Daarnaast dragen ook particulieren en verenigingen een steentje bij. Ook worden er regelmatig acties gehouden om onze stichting te ondersteunen. Dat is natuurlijk geweldig. Het gebeurt ook wel eens dat we een grote partij met dezelfde producten ontvangen van een groothandel. Die ruilen we dan deels met andere voedselbanken in de regio. Zo kunnen we wat voor elkaar betekenen. We proberen immers gevarieerde pakketten samen te stellen en de pakketten, als het lukt, ook te voorzien van verse groenten en fruit. Eigenlijk kan iedereen wel wat bijdragen. Er wordt nog veel te veel voedsel weggegooid, wat nog gebruikt kan worden. Dat is jammer. Producten met een THT-datum mogen na die datum vaak nog verstrekt worden. De Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit (NVWA) en het Ministerie van Volksgezondheid hebben hierover richtlijnen opgesteld."

### Vrijwilligers zijn welkom

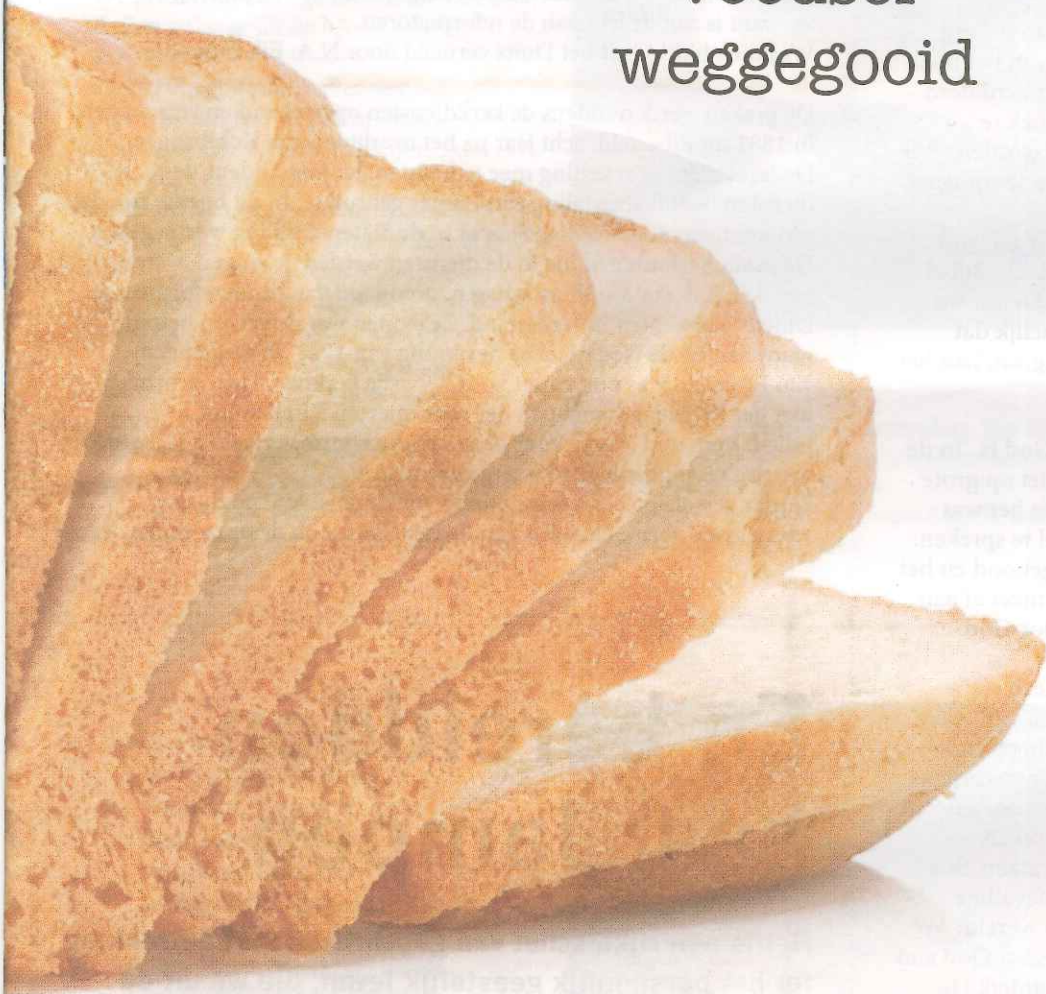
"Op dinsdag starten de vrijwilligers al met het ophalen van producten op diverse locaties", vertelt Jan. "Voor gekoelde producten is er een speciale bus beschikbaar. Op donderdag worden de pakketten samengesteld in de loods aan de Oostplaatseweg 4 in Middelharnis. Van 9.00 tot 16.00 uur en tussen 18.15 en 18.45 uur staan de vrijwilligers klaar aan om voedsel in ontvangst te nemen. Alle producten zijn welkom, zolang de genoemde houdbaarheidsdata worden gehanteerd. Wij nemen overigens geen aangebroken verpakkingen en alcohol aan. Van 19.15 tot 20.15 uur kunnen de pakketten worden opgehaald door de cliënten. Mensen die geen vervoer hebben worden hierbij geholpen door vrienden of familie, maar ook Vluchtelingenwerk en Stichting Zijn bezorgen pakketten over het eiland. Al met al komt er dus heel wat bij kijken. We kunnen dan ook altijd extra handen gebruiken. Natuurlijk kost het wat tijd, maar het is voor een heel mooi en goed doel en het is zeer dankbaar werk."

Vrijwilligers kunnen zich aanmelden of informatie opvragen via [vrijwilligers@voedselbankgo.nl](mailto:vrijwilligers@voedselbankgo.nl).





“  
Er wordt  
nog veel  
te veel  
voedsel  
weggegooid



## Houdbaarheid producten

THT staat voor 'Tenminste Houdbaar Tot'. TGT betekent 'Te Gebruiken Tot'. De TGT aanduiding staat op producten die snel kunnen bederven. Denk daarbij aan versproducten als zuivel, vlees, gebak, groenten en fruit. Deze mogen dus niet meer worden geconsumeerd na de vermelde datum. Bij producten met een THT-datum, kan de smaak en/of het uiterlijk langzaam achteruit gaan. De fabrikant garandeert de kwaliteit van het desbetreffende product tot genoemde datum. Maar je kunt het ook daarna nog zonder problemen consumeren. Over dit onderwerp is daarom een richtlijn opgesteld, speciaal voor charitatieve instellingen zoals de Voedselbanken. Hieruit blijkt dat veel producten nog tot maanden, soms zelfs jaren na de aangegeven THT-datum prima en zonder problemen gegeten kunnen worden. Hoe het precies zit voor alle producten is te lezen in Bijlage 76 van de NVWA.

Door weerman Marc Putto



## Weercolumn

### Vanaf zaterdag weer regen en storm op zondag

Het midweekse weer was eigenlijk best aardig te noemen nu we een paar droge dagen meemaakten. Op zaterdag arriveert het eerstvolgende regengebied en dan zijn we weer eens vertrokken voor een langdurige, zeer onstuimige en neerslagrijke fase. De vliegende straalstroom met op negen kilometer hoogte windsnelheden van soms 300 kilometer per uur, blijft voortdurend op de Benelux gericht.

Met deze zeer krachtige jet komen aan de lopende band actieve randstoringen richting het Noordzeegebied. Soms zit er ook veel wind bij en de kansen op storm zijn groot te noemen de komende pakweg zeven dagen. De kans op een keer een zware storm langs de westkust lijkt me niet ondenkbaar binnenkort. De ronduit venijnige oceaandepressies worden zeer diep ingetekend, soms wel tot bijna 925 millibar aan toe. Zo'n actieve raddraaier gaat ons dus veel wind geven op zondag. Storm zelfs! Dit zijn zeldzaam lage drukwaarden: in december 1986 is eens een luchtdrukking van maar liefst 915 millibar gemeten bij IJsland. Veel lager is niet mogelijk daar.

Uiteraard geeft zo'n krachtige aanlandige stroming soms ook bijna subtropische luchtaanvoer naar ons land. De maximale temperaturen komen daardoor soms dicht bij de 14 graden uit dan bij de 10. De voorbije januarimaand was 3 graden te zacht en de eerste helft van deze sprokkelmaand zal daar weinig of niet voor onderdoen qua riante temperatuuroverschot. De tweede helft van februari zou gewoon op de oude vertrouwde zachte voet kunnen doorgaan, maar de kans op een toch wat kouder regime is net zo groot. Heel voorzichtig zien we wat ontwikkelingen die duiden op een wat verdere zuidwaartse uitstroom van de intens koude lucht die aanwezig is boven het hoge noorden van Europa. De kans dat het onvervalst gaat winteren lijkt me niet heel groot, maar een fase met wat hagel/sneeuwbuien en overdag enkele graden boven nul met in de nachten tot 5 graden vorst is wel realistisch te noemen richting maart. Overigens kan er rond 11 februari tijdelijk een portie koudere lucht binnen komen lekken uit het hoge noorden. Met een afkoelende bovenlucht richting -37 graden op vijf kilometer hoogte zouden enkele buien ook wat sneeuw kunnen geven op de Eilanden. Als het goed door sneeuwt kan de auto even wit worden.

## EILANDEN-NIEUWS

Christelijk nieuwsblad op gereformeerde grondslag

### Uitgave:

Uitgeverij Eilanden-Nieuws b.v.

### Versijning:

dinsdag huis-aan-huis  
vrijdag abonnement

Tel. (0187) 74 54 50

Postbus 8, 3240 AA Middelharnis  
Langeweg 13, Sommelsdijk

### Advertenties en administratie

• Tel. (0187) 74 54 50

• E-mail: info@eilandennieuws.nl

• Tarief per mm €0,48 excl. BTW.

Contractarieven op aanvraag

• Sluitingstermijn zakelijke

advertenties: maandag en

donderdag 12.00 uur

• Sluitingstermijn

overlijdensberichten: dinsdag

en vrijdag 7.30 uur. Voor

foutief geplaatste advertenties

als gevolg van onduidelijke

advertentieopdrachten kan de

uitgeverij niet aansprakelijk

worden gesteld.

• Bladmanager:

Gert Verweij, tel. (06) 50448359

• Advertentieverkoop:

e-mail:  
verkoop@eilandennieuws.nl

### Redactie

• Hoofdredacteur:

Gert Klok

• E-mail:

redactie@eilandennieuws.nl

### Abonnementen vrijdageditie

Abonnementenprijs:

€39,50 per jaar;

Postabonnement:

€101,- per jaar;

Alleen vrijdag postabonnement:

€74,50 per jaar;

Digitaal abonnement:

€29,50 per jaar.

Opzeggingen moeten schriftelijk

gedaan worden, minimaal 1 maand

voor de vervaldatum.

### Rekeningnummers

ING

NL16 INGB 0000167930

Rabobank

NL59 RABO 0342001108

### Lid NNP

Eilanden-Nieuws behoudt zich ten aanzien van de inhoud van deze uitgave en website zowel het auteursrecht voor conform artikel 15 lid 1 sub 4 van de Auteurswet als het databankrecht.